

桃園市立慈文國中 110 學年度第二學期補考試題

科目	健康	代碼	11	範圍	南一版第一單元~第三單元	班級座號	八年 班 號	姓名	
----	----	----	----	----	--------------	------	--------	----	--

當罹患慢性病時，需要學習與疾病共處，做好健康生活管理，控制慢性病，避免併發症的產生。請同學運用本學期所學，完成下列健康生活建議表：

😊 病患心理通常產生恐懼感，擔心家人、未來與人生，可以鼓勵病患說出自己的恐懼、擔憂的情緒，避免壓抑。

😊 家人宜用鼓勵關懷的方式，提出具體有效的健康生活建議，請針對病患情境，從生理(健康生活型態)、心理(情緒與壓力管理)、社會(善用醫療資源、社會資源、病友團體、社交活動…)三方面提出建議。

情境我十八歲了，吃了朋友介紹的減肥藥後，體重減輕了，但卻也弄壞了身體，造成慢性腎衰竭，換來洗腎的日子。

健康生活建議

(生理、心理、社會三方面需至少各提出兩點建議)

健康資訊(請填下列空格)

- 腎臟位於_____，俗稱_____，大小跟_____差不多。
- 腎臟的功能是過濾血液中的_____和多餘的_____，形成_____。
- 血液透析就是俗稱的_____。
- 腎臟病的症狀：
 - _____、_____、_____升高(三高)
 - 臉部、四肢出現_____。
 - 尿量及尿液_____異常。
 - 常感到疲勞或頭痛。
- 當腎功能持續下降到不足 15%，就稱為_____。
- 成人每人每天的排尿量，正常約_____豪升。
- 造成腎臟病變常見的原因：血液異常、_____濫用、_____菌感染。

體育請自行各班體育任課老師進行補考：

通過	未通過	老師簽名