

桃園市 113 年度兒童專注力與情緒管理訓練~獨輪車親子營實施計畫

一、依據

- (一) 依據桃園市政府教育局特殊教育科年度重點工作項目
- (二) 桃園市體育會獨輪車委員會 113 年度工作計畫

二、目的

利用獨輪車及專注力訓練活動,鍛鍊平衡及神經反射能力,增進體適能與腦部發育,提升注意力及情緒管理能力。

三、辦理單位

- (一)主辦單位：桃園市政府教育局
- (二)協辦單位：桃園市體育會獨輪車委員會
- (三)承辦單位：桃園市桃園區中埔國小

四、參加對象、錄取優先順序及名額

(一)參加對象:

1. 診斷為 ADHD 或具有行為、情緒困擾之國小、國中學生。
2. 有過動等類似狀況,但未經醫師診斷之學生。

(二)錄取優先順序

1. 第一優先順序：從未學習過獨輪車者最優先錄取。
2. 第二優先順序：未參加過本活動者。
3. 第三優先順序：以報名之順序錄取。
4. 錄取者發給識別證，未錄取者請勿參加。

(三)名額:學生及家長共 30 對為上限,參加學員需由家長負責每日接送。

五、活動時間地點

(一)日期：113 年 07 月 01 日(一)~07 月 05 日(五)

上午 8：00-12：00。

(二)地點：桃園市桃園區中埔國民小學。

(桃園市桃園區永安路 1054 號)

六、費用:學員全程免費。

七、師資及工作人員:教練/課程設計：陳冠霖老師、助理教練 8 人、行政人員 3 人，合計 12 人。

八、報名方式

- (一)即日起至 113 年 6 月 12 日(三)中午 12:00 前，將報名表(如附件一)傳真至 03-3021243 中埔國小輔導室邱組長收,傳真完請電 3013028#616，確認傳真是否成功。
- (二)依報名先後錄取，額滿為止，錄取名單將於 6 月 17 日(一)前公告在本校網頁「學校公告」系統。(上述時間日期視實際狀況,得由承辦單位彈性調整。)
- (三)為保險參與活動家長及學員之安全，收到錄取通知之後，請家長至本校簽署保險同意書(保險法規新制)，才算正式報名完畢；未完成保險程序者取消錄取資格，由候補人員遞補。

九、課程內容:如附件二

十、經費:(一)本次活動經費概算如附件三。

(二)所需經費由教育局相關經費項下支應。

十一、獎勵:承辦學校績效優良，敘獎額度依市府相關規定辦理。

十二、本計畫由教育局核准後實施，修正時亦同。

附件一 桃園市 113 年度兒童專注力與情緒管理訓練~獨輪車親子營報名表

一、基本資料		報名序號 (由學校填寫):			
學員姓名		出生年月日		身分證字號 (保險用)	
家長姓名 (陪同者)		出生年月日		身分證字號 (保險用)	
陪同者與學員關係		電話 (手機)		Line ID 組群組，以便聯繫	
地址					
學生今年 6 月時就讀學校/年級? () 國小/國中/高中 () 年級 身高:()公分, 體重()公斤, 先預備獨輪車尺寸。					
二、學童是否有特殊行為或須注意的狀況? 發生時的處理方式?					
三、目前是否服用藥物?			四、其他事項		
<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是, 藥物名稱:					
家長簽名:					

注意事項:

1. 參加活動者請準備擦汗毛巾及環保杯。
2. 訓練時，學員會穿著大會發放的號碼服，方便辨識組別，請學員穿著較透氣涼爽的運動服，以免太熱。
3. 即日起至 113.6.12(三)中午 12:00 前，將報名表傳真至 3021243 中埔國小輔導室邱組長收, 傳真完請電 3013028#616，確認傳真是否成功。

附件二

桃園市 113 年度兒童專注力與情緒管理訓練獨輪車親子營課程表

日期：113 年 7 月 1 日(一)

時間	課程內容	備註
08:00-08:30	學員報到、來賓簽到	
08:30-08:35	校長致詞	
08:35-08:45	長官來賓致詞	
08:45-08:50	節目表演：舞獅、獨輪車	
08:50-08:55	全員合影留念	
08:55-09:10	教練示範說明練習方法	
09:20	學員分組、配發獨輪車、貼姓名標籤 前測填寫	
09:40	暖身運動、分組騎乘練習 1	
10:20	情商小團輔	
10:35	中場休息、點心時間	
10:50	握力測驗	
11:00	分組騎乘練習 2	
11:40	收隊、交流與討論	
12:00-12:30	場地整理及復原	

桃園市 113 年度兒童專注力與情緒管理訓練獨輪車親子營課程表

日期：113 年 7 月 2 日（二）~7 月 4 日（四）

時 間	課 程 內 容	備 註
08:00	學員簽到	
08:15	暖身運動	
08:30	分組騎乘練習 1	
09:10	休息、靜坐訓練	7/3(三)9:00-11:00 家長講座
09:20	分組騎乘練習 2	
10:10	休息、點心時間	
10:30	注意力小遊戲	
10:50	分組騎乘練習 3	
11:40	收隊、交流、提問	
12:00-12:40	場地整理及復原	

日期：113 年 7 月 5 日（五）

時間	課程內容	備註
08:00	學員至各組報到、暖身運動	
08:15	暖身運動	
08:30	分組騎乘練習 1	
09:10	休息、靜坐訓練	
09:30	分組騎乘練習 2	
10:00	休息、點心時間	
10:20	結業考試、家長填寫後測	
11:00	結業式	
12:00	珍重再見	
12:00-12:40	場地整理及恢復	