

全盛美食114年12月菜單 慈文國中

★菜單中含有蟹、蝦、牛奶、蛋、芒果、花生、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等，不適合過敏體質者食用★

◎公司地址：新北市樹林區保安街三段1巷1號 電話：02-26884900

◎營養師：許金鳳、陳雅婷、劉雅菁、藍雯琪、呂湘鈴、林湘庭

★本公司豬肉及其製品全面使用國產肉、全面使用非基改玉米及豆製品，請大家安心食用★★本公司未使用輻射污染食品，請大家安心食用★

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	附餐	全雞	豆漿	肉類	油類	蔬菜	水果
1	一	海苔香鬆飯 【獨享包】	旋風烤雞腿 雞腿(S)-烤(X1)	哨子豆腐 豆腐、絞肉(S)、蔥-煮	櫻花蝦甘藍 高麗菜(Q)、木耳(Q)、櫻花蝦-炒	履歷 有機	竹筍排骨湯 竹筍(Q)、排骨(S)	6 3	2 8	2 7	2 2	8 8
2	二	白飯 白米	酥炸魚條 魚條(Q)-炸(X2)	南洋咖哩豬 豬肉(S)、馬鈴薯(Q)、咖哩-煮	雞茸銀芽 豆芽菜(Q)、雞肉(S)、時蔬(Q)-炒	有機	菜頭湯 白蘿蔔(Q)、紅蘿蔔(Q)	6 4	2 7	2 6	2 2	8 3
3	三	薏仁飯 白米、洋薏仁	香草滷雞排 雞排(S)、義大利香料-滷(X1)	火烤花枝丸+ 脆皮雞柳條 花枝丸(S)(X1)、雞柳條(S)(X1)-烤	針菇海根 海帶根、金針菇(Q)-炒	季節 青菜	番麥蛋花湯 玉米(Q)、雞蛋(追溯)	6 3	2 7	2 6	2 3	8 8
4	四 蔬食	焗烤青醬 筆管麵 筆管麵、時蔬(Q)、乳酪絲	茄汁凍豆腐 凍豆腐、蕃茄(Q)-煮	田園菜脯蛋 雞蛋(追溯)、菜脯、毛豆仁(TAP)-炒	彩繪花椰菜 花椰菜(S)、時蔬(Q)-炒	有機	金瓜雞茸湯 南瓜(Q)、洋蔥(Q)、雞肉(S)	6 2	2 8	2 7	2 2	8 6
5	五	白飯 白米	蠔醬菇菇雞 雞肉(S)、鮮菇(Q)-煮	玉米蒸蛋 雞蛋(追溯)、玉米(Q)-蒸	黑耳扁蒲 扁蒲(Q)、木耳(Q)-炒	有機	紅豆包♡粉圓 紅豆(TAP)、包心粉圓	6 4	2 8	2 7	2 2	8 5
8	一	玉米飯 白米、玉米(Q)	三杯肉片 豬肉(S)、杏鮑菇(Q)、九層塔-烤	五香油豆腐 油豆腐、毛豆仁(TAP)-滷	麻油高麗 高麗菜(Q)、鮮菇(Q)、枸杞-煮	履歷 有機	燒仙草 綠豆、QQ、仙草汁	6 3	2 8	2 7	2 2	8 8
9	二	白飯 白米	嫩汁烤雞腿 雞腿(S)-烤(X1)	塔香寬粉煲 寬冬粉、洋蔥(Q)、九層塔-煮	豬肉燉冬瓜 冬瓜(Q)、豬肉(S)-燉	有機	味噌蛋花湯 海帶芽、雞蛋(追溯)、味噌	6 4	2 7	2 6	2 3	8 5
10	三	海苔 豬肉拉麵 拉麵、豬肉(S)、海苔、玉米(Q)	滷里肌豬排 豬排(S)-滷(X1)	豬肉鍋貼 鍋貼(S)-蒸(X2)	脆炒竹筍 竹筍(Q)、紅蘿蔔(TAP)-炒	季節 青菜	養生雞湯 時蔬(Q)、雞骨(S)	6 4	2 7	2 7	2 3	8 0
11	四	白飯 白米	鹽酥魚丁 魚肉(Q)-炸(X3)	焗烤卡菲燒雞 雞肉(S)、洋芋(Q)、卡菲醬、乳酪絲-煮	白菜滷 大白菜(Q)、木耳(Q)-煮	有機	鮮瓜金菇湯 鮮瓜(Q)、金針菇(Q)	6 3	2 8	2 7	2 3	8 0
12	五	糙米飯 白米、糙米	酸菜白肉 豬肉(S)、酸白菜-煮	綜合滷味拼盤 白蘿蔔(Q)、貢丸(S)、豬血糕(S)-滷	海帶干絲 海帶、豆干絲-炒	有機	黃花鮮蔬湯 時蔬(Q)、金針	6 4	2 7	2 6	2 2	8 3
15	一	薏仁飯 白米、洋薏仁	炸豬肉酥 豬肉(S)-炸(X3)	甘醇花瓜雞 雞肉(S)、時蔬(Q)、花瓜-燉	清炒時瓜 時瓜(Q)、木耳(Q)-炒	履歷 有機	羅宋湯 時蔬(Q)、蕃茄(Q)、玉米(Q)	6 3	2 7	2 6	2 2	8 6
16	二	白飯 白米	蜜汁翅小腿 翅小腿(S)-燒(X2)	客家豬肉小炒 豆干、豬肉(S)、蔥-炒	蒜香高麗菜 高麗菜(Q)、紅蘿蔔(TAP)、蒜-炒	有機	山藥排骨湯 山藥(Q)、排骨(S)	6 4	2 8	2 7	2 2	8 5
17	三	主廚 雞粒炒飯 白米、雞肉(S)、毛豆仁(TAP)	照燒醬豬排 豬排(S)、照燒醬-滷(X1)	黑金流沙包 芝麻包(S)-蒸(X1)	沙茶藻唇片 藻唇片、沙茶-炒	季節 青菜	時瓜雞湯 時瓜(Q)、雞骨(S)	6 3	2 7	2 7	2 3	8 3
18	四	燕麥飯 白米、燕麥	鹽酥雞 雞肉(S)-炸(X3)	鹹香豆豉肉燥 絞肉(S)、豆干、豆豉-炒	木耳大頭菜 結頭菜(Q)、木耳(Q)-炒	有機	酸辣湯 豆腐、筍筴、雞蛋(追溯)	6 3	2 8	2 7	2 2	8 8
19	五	白飯 白米	嫩烤蒲燒魚 蒲燒魚(Q)-烤(X1)	金黃南瓜蛋 雞蛋(追溯)、南瓜(Q)-炒	芝麻四季豆 四季豆(Q)、芝麻-炒	有機	紅豆湯圓 紅豆(TAP)、湯圓	6 3	2 8	2 7	2 3	8 0
22	一	海苔香鬆飯 【獨享包】	脆皮雞翅 雞翅(S)-炸(X1)	螞蟻上樹 冬粉、高麗菜(Q)、豬肉(S)-炒	毛豆筍片 竹筍(Q)、毛豆仁(TAP)-炒	履歷 有機	味噌湯 豆腐、海帶芽、味噌	6 4	2 7	2 6	2 2	8 3
23	二	白飯 白米	燒烤醬豬肉 豬肉(S)、洋蔥(Q)-炒	豆薯炒蛋 雞蛋(追溯)、豆薯(Q)-炒	紅片青花 青花菜(S)、紅蘿蔔(TAP)-炒	有機	蘿蔔雞骨湯 蘿蔔(Q)、雞骨(S)	6 5	2 8	2 7	2 2	8 2
24	三	青醬豬肉義麵+香草烤雞腿+炸物拼盤+彩繪鮮瓜+季節青菜+玉米濃湯 義大利麵、洋蔥(Q)、豬肉(S)、青醬 雞腿(S)、義大利香料-烤(X1) 雞塊(S)(X2)、可樂餅(S)(X1)-炸 鮮瓜(Q)、時蔬(Q)-炒 洋芋(Q)、玉米(Q)、雞蛋(追溯)										
25	四	~ 行憲紀念日放假一天 ~										
26	五	白飯 白米	糖醋魚排 豬排(S)、洋蔥(Q)、糖醋醬-滷(X1)	乳酪什錦烤蛋 雞蛋(追溯)、玉米(Q)、乳酪粉-烤	砂鍋白菜肉片 大白菜(Q)、豬肉(S)、時蔬(Q)-燒	有機	銀耳桂圓湯 白木耳、桂圓肉	6 6	2 8	2 7	2 3	8 1
29	一	玉米飯 白米、玉米(Q)	滋補麻油肉片 豬肉(S)、時蔬(Q)、枸杞-煮	蒜味大溪干 大溪豆干、紅蘿蔔(TAP)、蒜-滷	蒟蒻時瓜 時瓜(Q)、蒟蒻-炒	履歷 有機	豆薯蛋花湯 豆薯(Q)、雞蛋(追溯)	6 2	2 8	2 7	2 3	8 3
30	二	白飯 白米	義式香草雞 雞肉(S)、洋菇、義大利香料-燒	洋蔥炒蛋 雞蛋(追溯)、洋蔥(Q)-炒	鮮菇結頭菜 結頭菜(Q)、鮮菇(Q)-炒	有機	脆筍肉絲湯 脆筍、豬肉(S)	6 3	2 8	2 6	2 3	8 6
31	三	紅蔥 雞肉蓋飯 白米、雞肉(S)、紅蔥末	蒜香豬排 豬排(S)-滷(X1)	筒香獅子頭 獅子頭(S)、筍-燒(X1)	羅勒海茸 海茸、九層塔-燒	季節 青菜	金針雞湯 金針、雞骨(S)	6 4	2 8	2 7	2 3	8 3