



★本公司豬肉及其製品全面使用國產肉、全面使用非基改玉米及豆製品，請大家安心食用★ ★本公司未使用輻射污染食品，請大家安心食用★

日期		主 食		主 菜		副 菜		湯 品		附餐		全餐類		菜內類		蔬菜類		熱量	
1	四	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 元旦放假一天 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉																	
2	五	白飯 白米		轟炸雞腿 雞腿(S)-炸(X1)		主廚粉蒸肉 豬肉(S),地瓜(TAP),蒸肉粉-蒸		銀蘿昆布煮 白蘿蔔(Q),海帶-煮		有機	高麗蛋花湯 高麗菜(Q),雞蛋(追溯)		6	2	2	2	8	1	
5	一	白飯 白米		金黃鮮魚排 魚排(S)-炸(X1)		肉茸炒粉絲 冬粉,時蔬(Q),豬肉(S)-炒		腐皮瓠瓜 扁蒲(Q),腐皮,紅蘿蔔(TAP)-煮		履歷	紅豆粉粿 紅豆(TAP)+粉粿		6	2	2	2	8	0	
6	二	香鬆飯 【獨享包】 白米		下飯黃燜雞 雞肉(S),馬鈴薯(Q),鮮菇(Q)-煮		綿密蒸蛋 雞蛋(追溯)-蒸		肉燥芽菜 豆芽菜(Q),豬肉(S),木耳(Q)-炒		有機	酸辣湯 豆腐,筍,紅蘿蔔(TAP)		6	2	2	2	8	0	
7	三	白飯 白米		蒜味豬排 豬排(S)-滷(X1)		茄汁黑輪 黑輪(S)-燒(X1)		芝麻敏豆 敏豆(TAP),芝麻-炒		季節青菜	鮮瓜菇菇湯 鮮瓜(Q),鮮菇(Q)		6	2	2	2	9	9	
8	四 蔬食	白醬豬肉 焗烤飯 白米,時蔬(Q),豬肉(S),乳酪絲		麻婆豆腐 豆腐,絞肉(S),毛豆仁(TAP)-煮		香烤花枝丸 +地瓜薯條 花枝丸(X1),S),地瓜薯條(X3)(TAP)-烤		脆炒花椰 花椰菜(S),時蔬(Q)-炒		有機	味噌蛋花湯 海帶芽,雞蛋(追溯),味噌		6	2	2	2	8	0	
9	五	蕎麥飯 白米,蕎麥		蔥油雞翅 雞翅(S),蔥-燒(X1)		春川年糕肉片 年糕,豬肉(S),泡菜-燒		洋芋三絲 洋芋(Q),紅蘿蔔(TAP),木耳(Q)-炒		有機	金針排骨湯 金針,排骨(S)		6	2	2	2	8	1	
12	一	白飯 白米		鹹香花瓜雞 雞肉(S),時蔬(Q),花瓜-嫩		海陸什錦羹 竹筍(Q),肉羹(S),魷魚(Q)-煮		蒜拌藻唇片 藻唇片,蒜-炒		履歷	綠豆QQ湯 綠豆,QQ圓		6	2	2	2	8	0	
13	二	胚芽飯 白米,胚芽米		炸豬肉酥 豬肉(S)-炸(X3)		麻油雞 雞肉(S),鮮菇(Q),麻油-煮		熱炒高麗菜 高麗菜(Q),紅蘿蔔(TAP)-炒		有機	海芽蛋花湯 海帶芽,雞蛋(追溯)		6	2	2	2	8	1	
14	三	主廚 豬肉油飯 糯米,豬肉(S),香菇		鐵路豬排 豬排(S)-滷(X1)		港式雙色燒賣 燒賣(S)-蒸(X2)		毛豆玉米 玉米(Q),馬鈴薯(Q),毛豆仁(TAP)-炒		季節青菜	白玉雞湯 白蘿蔔(Q),雞骨(S)		6	2	2	2	7	9	
15	四	地瓜飯 白米,地瓜(TAP)		脆皮炸雞腿 雞腿(S)-炸(X1)		金粒炒蛋 雞蛋(追溯),玉米(Q)-炒		菇燒鮮瓜 時瓜(Q),鮮菇(Q),枸杞-燒		有機	筍香排骨湯 竹筍(Q),排骨(S)		6	2	2	2	7	9	
16	五	白飯 白米		肉骨茶燉肉 豬肉(S),時蔬(Q),紅棗-煮		乳酪什錦烤蛋 雞蛋(追溯),時蔬(Q),乳酪粉-烤		金菇白菜 大白菜(Q),金針菇(Q),木耳(Q)-炒		有機	豆薯雞湯 豆薯(Q),雞骨(S)		6	2	2	2	8	1	
19	一	白飯 白米		香草滴雞翅 雞翅(S),義大利香料-滷(X1)		梅乾菜肉蓉 豬肉(S),時蔬(Q),梅乾菜-燒		鮑菇高麗 高麗菜(Q),杏鮑菇(Q),紅蘿蔔(TAP)-炒		履歷	結頭油腐湯 結頭菜(Q),油豆腐		6	2	2	2	8	0	
20	二	糙米飯 白米,糙米		香蒜豬肉片 豬肉(S),時蔬(Q),蒜-炒		田園菜脯蛋 雞蛋(追溯),菜脯,毛豆仁(TAP)-炒		紅油燜筍 筍乾,筍茸,酸菜-燜		有機	玉米濃湯 玉米(Q),洋芋(Q),雞蛋(追溯)		6	2	2	2	8	0	
21	三	和風豬肉 炒烏龍麵 烏龍麵,豬肉(S),時蔬(Q)		脆皮雞排 雞排(S)-炸(X1)		流沙芋泥包 芋泥包(S)-蒸(X1)		脆炒時瓜 時瓜(Q),鮮菇(Q),紅蘿蔔(TAP)-炒		季節青菜	養生排骨湯 時蔬(Q),排骨(S)		6	2	2	2	7	9	
22	四	白飯 白米		火烤蒲燒魚 蒲燒魚(Q)-烤(X1)		椰香咖哩豬 豬肉(S),馬鈴薯(Q),咖哩-煮		雙色花椰菜 花椰菜(S),木耳(Q)-炒		有機	綠豆包心粉圓 綠豆,包心粉圓		6	2	2	2	8	0	
23	五	香鬆飯 【獨享包】 白米		韓式洋釀雞 雞肉(S),時蔬(Q),芝麻-燒		蔬炒甜不辣 甜不辣(S),時蔬(Q)-炒		羅勒海根 海帶根,九層塔-炒		有機	麵線羹 麵線,筍,木耳(Q)		6	2	2	2	8	0	
🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 放寒假囉~新年快樂 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉																			
2/23	一	玉米飯 白米,玉米(Q)		酥炸魚丁 魚肉(Q)-炸(X3)		麻油豚肉片 豬肉(S),時蔬(Q),枸杞-煮		海陸冬粉煲 冬粉,魷魚(Q),豬肉(S),洋葱(Q)-炒		履歷	時瓜雞湯 時瓜(Q),雞骨(S)		6	2	2	2	7	9	
24	二	白飯 白米		印度咖哩雞 雞肉(S),洋芋(Q),咖哩-嫩		魷魚豆干小炒 豆干,魷魚(Q),時蔬(Q)-炒		鮮蔬青花菜 青花菜(S),鮮菇(Q),木耳(Q)-炒		有機	味噌湯 豆腐,海帶芽,味噌		6	2	2	2	8	0	
25	三	青醬雞肉 義大利麵 義大利麵,雞肉(S),洋葱(Q),青醬		香草豬排 豬排(S),義大利香料-煮(X1)		麥克雞塊+ 地瓜薯條 雞塊(X2),S),地瓜薯條(X3)(TAP)-烤		針菇四季豆 四季豆(TAP),金針菇(Q)-炒		季節青菜	酸菜脆筍湯 脆筍,酸菜		6	2	2	2	8	0	
26	四	白飯 白米		鐵板蘑菇燒雞 雞肉(S),洋葱(Q),蘑菇-煮		紅蘿蔔炒蛋 雞蛋(追溯),紅蘿蔔(TAP)-炒		芋香白菜滷 大白菜(Q),芋頭(Q),香菇-煮		有機	銀耳桂圓湯 白木耳,桂圓肉		6	2	2	2	8	0	
27	五	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 和平紀念日補假一天 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉																	