

日期	星期	主食	主菜	美味副菜	蔬菜	湯品	附餐	備註
6/1	一	紅藜飯	轟炸雞翅 炸：雞翅S	麻婆豆腐 燒：豆腐、絞肉S、青蔥	蒜香黃瓜 炒：大黃瓜Q、紅蘿蔔Q、木耳Q	壓壓蔬菜 榨菜、金針菇Q、肉絲S	6 2 2 2 8 5 8 1 9 8	
6/2	二	白飯	咖哩豬 煮：肉丁S、馬鈴薯Q、洋蔥Q、紅蘿蔔Q	蒜蓉冬粉 炒：冬粉、絞肉S、高麗菜Q	古早味白菜 燒：大白菜Q、紅蘿蔔Q、木耳Q、菇	有機蔬菜 地瓜T、芋Q	6 2 2 2 8 7 6 1 7 8	
6/3	三	茄汁肉羹麵	京選烤雞腿 烤：雞腿S	小鮮肉包 蒸：肉包S	奶油花椰菜 炒：花椰菜Q、紅蘿蔔Q	季節蔬菜 杏鮑菇Q、玉米Q、紅蘿蔔Q、洋蔥Q、奶粉	6 2 2 2 8 9 8 2 6 0	
6/4	四	小米飯 (少肉日)	沙茶肉絲 炒：肉絲S、洋蔥Q、青蔥	奶香白饅頭 煮：杏鮑菇Q、雞肉T、玉米Q、奶粉、起司	小瓜肉片 炒：小黃瓜Q、木耳Q、肉片S、紅蘿蔔Q	有機蔬菜 筍、肉片S、菇	6 2 2 2 8 7 6 2 7 1	豆奶
6/5	五	白飯	蜜汁豬排 燒：豬排S、芝麻	紅絲炒蛋 炒：紅蘿蔔Q、蛋Q	柴魚蘿蔔煮 煮：白蘿蔔Q、海帶結、小西丸Q、柴魚	有機蔬菜 大瓜Q、雞丁T	6 2 2 2 8 5 7 2 7 3	
6/8	一	白飯	蔥燒翅腿X3 燒：翅腿S、青蔥	燻果黑豆干 湯：黑豆干、燻果	紅絲高麗菜 煮：高麗菜Q、紅蘿蔔Q	壓壓蔬菜 白菜Q、木耳Q、紅蘿蔔Q、肉絲S、蛋Q	6 2 2 2 8 7 6 2 7 1	
6/9	二	麥片飯	義式燒肉 煮：肉丁S、番茄Q、洋芋Q、洋蔥Q	芝麻燒黑輪 燒：黑輪Q、洋蔥Q、芝麻	雞柳飲豆 炒：飲豆Q、雞柳T、紅蘿蔔Q	有機蔬菜 海帶芽、味噌	6 2 2 2 8 7 6 2 7 1	
6/10	三	肉燥飯	香烤雞排 烤：雞排S	泰式醬炸餃x2 炸：水餃Sx2	開陽蒲瓜 燒：蒲瓜Q、紅蘿蔔Q、木耳Q、蝦米	季節蔬菜 紅豆T	6 2 2 2 8 6 7 2 9 5	
6/11	四	玉米飯	三杯魚丁 炒：魚丁Q、小地丁、九層塔	香蔥菜脯蛋 炒：蛋Q、碎脯、紅蘿蔔Q	薑絲冬瓜 煮：冬瓜Q、菇、絞肉S	有機蔬菜 豆腐、筍、木耳Q、紅蘿蔔Q、肉絲S、蛋Q	6 2 2 2 8 5 7 1 8 6	
6/12	五	白飯	宮保雞丁 炒：雞丁T、洋蔥Q、小瓜Q	咖哩洋芋 煮：洋芋Q、紅蘿蔔Q、毛豆Q	蒜炒豆芽菜 炒：豆芽菜Q、木耳Q、芹Q、肉絲S	有機蔬菜 番茄Q、蛋Q	6 2 2 2 8 6 6 2 7 4	
6/15	一	紅藜飯	客家滷豬腳 湯：肉丁S、豬腳S、香干	豆干海帶結 湯：豆干、海帶結、紅蘿蔔Q	甜醬關東煮 煮：白蘿蔔Q、黑輪Q、凍豆腐、味噌	壓壓蔬菜 仙草汁、花豆、地瓜Q	6 2 2 2 8 5 6 1 7 4	
6/16	二	白飯	蒲燒鯛魚 蒸：蒲燒鯛Q、洋蔥Q、紅蘿蔔Q	番茄炒蛋 炒：番茄Q、蛋Q	鑊匯絲瓜 炒：絲瓜Q、紅蘿蔔Q、木耳Q、肉片S	有機蔬菜 玉米Q、紅蘿蔔Q、洋芋Q、蛋Q、奶粉	6 2 2 2 8 6 6 2 5 5	
6/17	三	肉絲炒麵	脆皮雞腿 炸：雞腿S	紅選肉丸x1 燒：廟子頭S、馬鈴薯Q	白菜燉 燒：白菜Q、紅蘿蔔Q、木耳Q、豆皮	有機蔬菜 豆腐、柴魚	6 2 2 2 8 7 8 2 8 5	
6/18	四	白飯	糖醋排骨 燒：肉丁S、排骨S、洋蔥Q、彩椒Q	肉末寬粉 炒：寬冬粉、絞肉S、菇、高麗菜Q、青蔥	清炒大瓜 燒：大瓜Q、紅蘿蔔Q、木耳Q	有機蔬菜 乾金針、金針菇Q、肉絲S	6 2 2 2 8 6 7 1 7 9	
6/19	五	6/19端午節放假一天						
6/22	一	白飯	香料咖哩雞 煮：雞丁T、地瓜T、紅蘿蔔Q	醬炒豆干豬 炒：豆干片、洋蔥Q、肉絲S、紅蘿蔔Q	鹽水時蔬 炒：高麗菜Q、小瓜Q、木耳Q、豆皮	壓壓蔬菜 酸菜、肉片S	6 2 2 2 8 6 7 1 6 4	
6/23	二	紅苜飯	黑胡椒肉排 燒：豬排S	洋蔥燻蝦蛋 炒：洋蔥Q、玉米Q、紅蘿蔔Q、蛋Q、毛豆Q	炒甜不辣 炒：洋蔥Q、紅蘿蔔Q、甜不辣Q、韭菜Q	有機蔬菜 金針菇Q、紅蘿蔔Q、木耳Q、肉絲S	6 2 2 2 8 6 8 1 7 6	
6/24	三	家常蛋炒飯	檸檬雞翅 烤：翅腿S	布丁酥+薯塊 炸：玉米餅S、地瓜T	什錦芽菜 炒：豆芽菜Q、紅蘿蔔Q、芹Q、海帶芽	季節蔬菜 綠豆粉Q	6 2 2 2 8 7 8 2 9 0	
6/25	四	麥片飯	醬燒魚排 蒸：魚排Q、洋蔥Q、紅蘿蔔Q	胡椒蘆筍雞 煮：杏鮑菇Q、雞肉T、玉米Q	雙色花椰 炒：花椰菜Q、紅蘿蔔Q	有機蔬菜 筍、肉片S、菇Q	6 2 2 2 8 6 7 2 6 7	
6/26	五	白飯	炸豬排 炸：豬排S	白醬洋芋 煮：洋芋Q、紅蘿蔔Q、毛豆Q	赤肉佛手瓜 炒：佛手瓜Q、木耳Q、肉片S	有機蔬菜 海帶芽、蛋Q、薑	6 2 2 2 8 5 7 1 7 2	
6/29	一	小米飯	塔香雞丁 炒：雞丁S、杏鮑菇Q、九層塔	肉燥豆腐 燒：豆腐、絞肉S、青蔥	蒜蓉晚筍 炒：筍、紅蘿蔔Q、菇	壓壓蔬菜 豆腐、柴魚、菇Q	6 2 2 2 8 5 7 2 6 0	
6/30	二	白飯	醬燻肉排 燒：豬排S	玉米蒸蛋 蒸：蛋Q、玉米Q、紅蘿蔔Q	芝麻飲豆 煮：飲豆Q、芝麻	有機蔬菜 蒲瓜Q、雞丁T	6 2 2 2 8 5 8 1 7 9	