

桃園市立慈文國中 109 學年度第二學期補考試題

科目	健康	代碼	11	範圍	南一版第一單元~第三單元	班級座號	八年 班 號	姓名	
----	----	----	----	----	--------------	------	--------	----	--

健康

當罹患慢性病時，需要學習與疾病共處，做好健康生活管理，控制慢性病，避免併發症的產生。請同學運用本學期所學，完成下列健康生活建議表：

😊 家人宜用鼓勵關懷的方式，提出具體有效的**健康生活建議**，請針對病患情境，從**生理**(健康生类型態)、**心理**(情緒與壓力管理)、**社會**(善用醫療資源、社會資源、病友團體、社交活動…)三方面提出建議。

情境我十八歲了，吃了朋友介紹的減肥藥後，體重減輕了，但卻也弄壞了身體，造成慢性腎衰竭，換來洗腎的日子。

健康生活建議

(生理、心理、社會三方面需至少各提出兩點建議)

生理：

心理：

社會：

健康資訊(請填下列空格)

- 腎臟位於_____腔背側，俗稱_____，大小跟拳頭差不多。
- 腎臟的功能是過濾血液中的_____和多餘的_____，形成_____。
- 腎臟病的常見症狀：
泡：小便出現_____。
水：臉部、四肢出現_____。
高：高血_____。
貧：貧血。
倦：常感到疲勞或頭痛。
- 當腎功能持續下降到不足 15%，就稱為_____。
- 血液透析就是俗稱的_____。
- 成人每人每天的排尿量，正常約_____豪升。
- 慢性腎臟病的高危險群(寫出三種)：

體育請自行找體育任課老師進行補考：

(跑步每天 30 分鐘，為期一週共 5 天)

通過	未通過	老師簽名