

# 12歲女孩寫下萬言「情書」？

## 心理諮商師談青少年戀愛

文 | 李麗 心理諮商師

轉載自親子天下 (parenting.com.tw) 2021-10-18

進入青春期的孩子，對戀愛充滿了憧憬與嚮往，許多家長擔心孩子戀愛影響學業，甚至危及人身安全。但父母愈是阻止，愈可能讓他們心生抗拒，加速戀情的發展。當孩子開始有戀慕之情，家長應如何正確看待？

### 真實案例：十二歲女孩寫下萬言「情書」

「為什麼小學生就無權戀愛？況且我已經為他付出了很多。我覺得我自己心裡的圍牆再不修補的話，百分之百明天見到我的地方是棺材裡、骨灰罈裡。」以上這段話來自一名年僅十二歲的小學女生。

這位女生自從四年級就開始喜歡上寫作課，從五年級開始記下自己內心深處的感情，隨著她的日記越來越長，本來很隱私的東西在她的兩個好朋友之間成了「課外讀物」，還被加上了大量的眉批和注腳，而她的父母對自己女兒的思想全然不知，平時就期末考試後問問成績，父親工作很忙，每天都早走晚歸，母親則是出名的「麻將局長」，業餘時間都用在了麻將桌上。

日記裡描寫的是該女生對一個非常優秀、英俊的男生的愛慕之情，「我現在滿腦子裡都是他的影子，總有一種衝動在內心深處亂竄，一直極其難耐，就像是受煎熬。我所寫的內容都是真實的，只不過有些言辭比較誇張罷了。」

但是，這個「略顯誇張」的日記內容在無意中被父母看到了，從而產生了軒然大波，憤怒的夫妻對孩子實施了體罰，並且到女兒學校，聲稱要找到日記中「勾引女兒」的男孩子，結果鬧得沸沸揚揚，在羞辱與憤怒中，女孩選擇了離家出走。

最後父母了解到，其實這只不過是女兒的單相思而已，而日記中的男孩子根本就不知情，但是自己的女兒卻從此杳無音訊，生死兩茫茫了。

## 案例分析

青少年從十一、十二歲開始，就已經進入了青春期。今天的青少年尤其早熟。他們咀嚼的蔬菜瓜果，很多都是人工催熟的，他們喜愛的速食餐不僅熱量高而且含有刺激生長發育的元素。在他們的視野之內，充斥著刺激感官的文字、畫面和影片，這使他們的早熟成為必然。

案例中的十一歲女生，原本只是利用日記宣洩自己的情緒，在現實生活中，根本沒有做出什麼逾矩的事情，甚至被愛慕的男生毫不知情。這樣一個小女孩剛剛萌動的愛卻遭到了父母粗暴的傷害，就像一陣沙塵暴不僅灼傷了剛剛發芽的小苗葉子，也傷了小苗的根，讓它澈底失去了生命活力。

『有些家長，確實是給予了孩子生命，但是他們也打擊孩子的生命，甚至掠奪了孩子的生命。』

案例中的女孩之所以將愛寄託在另一個男生的身上，恰恰是因為在現實生活中，她感受不到愛，父親整日忙於工作，母親整日忙於麻將，嚴重的愛的缺失讓女孩內心感覺孤單寂寞，因此便在身邊的世界中假想了一個「愛人」形象。可以說，這樣的結果，是父母一手造成的。可是他們卻不能從自己身上找原因，最後讓女兒喪失了家庭和學校兩個讓她安身立命的地方，只能在社會流浪。可這又何嘗不是父母斷了她的後路，將幼小的她推向了風雲飄搖的社會！

## 青少年戀愛問與答

Q：我連續幾天都發現一個男孩將我女兒送回家，有一次竟然在大街上看到他們摟摟抱抱，我上前去喊女兒回家，還狠狠的警告那個小子以後別招惹女兒。結果女兒已經一週沒和我說話了，我也挺委屈的，不管吧，以後萬一女兒控制不住做錯了事情怎麼辦？可是管，卻招來這樣的結果，這不是我想要的。難道我不該管嗎？

A：對於孩子的行為，家長應該引導，但這不等於用簡單、粗暴的方式干涉。試問，你在大街上如此對待女兒和她喜歡的男生，讓你女兒多麼尷尬？尊嚴又何在！這樣的方式她肯定要封閉自己，拒絕與你溝通，因為，剛開始，你就沒有將她作為一個平等的人去尊重。



少男少女之間的特殊感受，每個成年人都經歷過，因為它更多的是「自然屬性」，正因為如此，教育家馬卡連柯指出「戀愛是不能禁止的」。對於這種「人」的成長過程中的需要，尊重無疑是最好的選擇。

---

建議你先向女兒承認錯誤，因為你傷害了她的自尊心。之後你可以和她說你自身在這個年齡階段和異性之間發生的一些故事，在你坦誠的態度下，女兒才可能向你敞開心扉，你也才能真正了解她內心的想法，從而引導女兒在成長過程中作出更有利於自己的選擇。

如果你嚴厲打壓，對女兒嚴防死守，這種阻止會使戀愛裡的女兒產生高度的心理抗拒，反而推動了戀情的發展，使得他們對彼此的渴望更加熱烈。

女兒與異性「交往過密」，確實會讓很多家長感到擔心，不妨坦然的跟她談交往中需要注意的事項，管好自己的行為，預防交往可能帶來的傷害。不要覺得講這種事比較難堪，現在孩子獲取資訊的途徑很廣泛，與其讓孩子自己盲目尋找，不如告訴她科學的知識，杜絕錯誤資訊造成的傷害。