



★本公司豬肉及其製品全面使用國產肉、全面使用非基改玉米及豆製品，請大家安心食用★

★本公司未使用輻射污染食品，請大家安心食用★

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	附餐	全額類	豆蛋類	肉類	海鮮類	蔬菜類	熱量
8 / 3 0	三	焗烤白醬義大利麵 義大利麵.時蔬(Q).乳酪絲	嫩滑翅小腿 翅小腿(S)-滷(X2)	鮮肉包 肉包(S)-蒸(X1)	彩椒花椰菜 花椰菜(S).彩椒(Q)-煮	青 海芽蛋花湯 海帶芽.雞蛋(Q)	5	2	2	2	7	3
8 / 3 1	四	香鬆拌飯 [獨享包]	金瓜滑蛋 雞蛋(Q).南瓜(Q)-炒	醬燒小方干 豆干.花生-煮	醋溜白菜 大白菜(Q).木耳(Q).紅蘿蔔(Q)-炒	有機 芋頭西米露 西谷米.芋頭(Q)	5	2	2	2	7	9
9 / 1	五	白飯 白米	香酥炸魚條 魚條(Q)-炸(X2)	沙茶雞茸寬粉 寬冬粉.雞肉(S).時蔬(Q)-炒	枸杞冬瓜 冬瓜(Q).枸杞-煮	有機 酸辣湯 豆腐.筍筴.雞蛋(Q).木耳(Q)	5	2	2	2	7	3
4	一	麥片飯 白米.麥片	脆皮雞翅 雞翅(S)-炸(X1)	烤肉醬燒肉 豬肉(S).洋蔥(Q)-燒	酸菜燜筍 筍乾.筍筴.酸菜-炒	履 味噌豆腐湯 豆腐.海帶芽.味噌	5	2	2	2	7	3
5	二	白飯 白米	蘑菇醬嫩雞 雞肉(S).洋菇.時蔬(Q)-煮	麻婆豆腐 豆腐.豬肉(S).紅蘿蔔(Q)-煮	木耳甘藍 高麗菜(Q).木耳(Q)-炒	有機 蕃茄蔬菜湯 蕃茄(Q).時蔬(Q)	5	2	2	2	7	3
6	三	咖哩烏龍麵 烏龍麵.豬肉(S).時蔬(Q)	蒜香豬排 豬排(S)-滷(X1)	炸雞塊+金黃可樂餅 雞塊(X2)(S).可樂餅(X1)(S)-炸	炒白花椰 白花椰(Q).紅蘿蔔(Q).木耳(Q)-炒	青 時瓜鮮菇湯 鮮瓜(Q).鮮菇(Q)	5	2	2	2	7	3
7	四	白飯 白米	火烤蒲燒鯛 蒲燒鯛(Q)-烤(X1)	韓式泡菜雞 雞肉(S).泡菜.豆芽菜(Q)-煮	脆炒海絲 海帶絲.紅蘿蔔(Q).時蔬(Q)-炒	有機 銀耳桂圓湯 白木耳.桂圓	5	2	2	2	7	4
8	五	雜糧飯 白米.燕麥.麥片	蜜橙豬肉 豬肉(S).時蔬(Q).柳橙汁-燒	肉燥蒸蛋 雞蛋(Q).豬肉(S)-蒸	鮮瓜麵線 鮮瓜(Q).麵線-煮	有機 玉米濃湯 馬鈴薯(Q).玉米(Q).雞蛋(Q)	5	2	2	2	7	4
11	一	白飯 白米	泰式檸檬雞 雞肉(S).時蔬(Q).洋蔥(Q).檸檬汁-燒	客家小炒 豆干.豬肉(S).時蔬(Q)-炒	醬燒海帶結 海帶結.紅蘿蔔(Q)-燒	履 芋頭米粉湯 米粉.芋頭(Q)	5	2	2	2	7	2
12	二	燕麥飯 白米.燕麥	三杯菇菇豬 豬肉(S).鮮菇(Q)-燒	竹筍炒蛋 雞蛋(Q).竹筍(Q)-炒	蒟蒻小瓜 小黃瓜(Q).蒟蒻.紅蘿蔔(Q)-炒	有機 高麗針菇湯 高麗菜(Q).鮮菇(Q)	5	2	2	2	7	3
13	三	客家炒板條 板條.豬肉(S).時蔬(Q)	嫩汁豬排 豬排(S)-滷(X1)	香滷花枝丸 花枝丸(S)-滷(X2)	清炒四季豆 四季豆(產銷).時蔬(Q)-炒	青 竹筍木耳湯 竹筍(Q).木耳(Q)	5	2	2	2	7	4
14	四	白飯 白米	鹽水雞 雞肉(S).時蔬(Q)-煮	拌飯香菇肉燥 豆干.豬肉(S).香菇-燒	鐵板銀芽 豆芽菜(Q).紅蘿蔔(Q).木耳(Q)-炒	有機 黑糖山粉圓 山粉圓.黑糖	5	2	2	2	7	1
15	五	糙米飯 白米.糙米	炸豬肉酥 豬肉(S)-炸(X3)	螞蟻上樹 冬粉.豬肉(S).高麗菜(Q)-炒	時令鮮瓜 鮮瓜(Q).鮮菇(Q).時蔬(Q)-炒	有機 豆薯雞湯 豆薯(Q).雞骨(Q)	5	2	2	2	7	4
18	一	薏仁飯 白米.洋薏仁	旋風烤雞排 雞排(S)-烤(X1)	香濃咖哩肉醬 馬鈴薯(Q).豬肉(S).洋蔥(Q).咖哩-煮	鮮蔬炒菇 時蔬(Q).鮮菇(Q).紅蘿蔔(Q)-炒	履 海結燉湯 海帶結.紅蘿蔔(Q)	5	2	2	2	7	2
19	二	白飯 白米	沙嗲豬柳 豬肉(S).鮮菇(Q).沙茶醬-炒	甜蔥炒蛋 雞蛋(S).洋蔥(Q)-炒	雙色西蘭花 綠花椰(Q).白花椰(Q).紅蘿蔔(Q)-炒	有機 蒲瓜燉湯 扁蒲(Q).鮮菇(Q)	5	2	2	2	7	2
20	三	蘑菇肉醬義大利麵 義大利麵.洋菇.豬肉(S)	蒜味雞翅 雞翅(S)-滷(X1)	炸地瓜薯條+酥炸雞柳條 地瓜薯條(X3)(Q).雞柳條(X1)(S)-炸	針菇白菜 大白菜(Q).金針菇(Q)-煮	青 脆筍排骨湯 脆筍.排骨(Q)	5	2	2	2	7	3
21	四	白飯 白米	豆瓣燒鮮魚 魚肉(Q).時蔬(Q)-煮	蒜香豚肉片 時蔬(Q).豬肉(S).蒜-燒	燒海帶根 海帶根.時蔬(Q)-燒	有機 玉米燉湯 玉米(Q).馬鈴薯(Q).紅蘿蔔(Q)	5	2	2	2	7	4
22	五	胚芽飯 白米.胚芽米	塔香滷豬排 豬排(S).九層塔-滷(X1)	芝麻滷黑干 黑豆干.芝麻-滷	佃煮蘿蔔 白蘿蔔(Q).鮮菇(Q).蒟蒻-煮	有機 地瓜QQ湯 地瓜(Q).QQ	5	2	2	2	7	3
23	六	玉米飯 白米.玉米(Q)	黃金魚排 魚排(Q)-炸(X1)	義式茄汁燉雞 雞肉(S).蕃茄(Q).豆薯(Q)-燉	清炒筍絲 竹筍(Q).紅蘿蔔(Q).木耳(Q)-炒	履 肉骨茶湯 時蔬(Q).排骨(Q).肉骨茶	5	2	2	2	7	3
25	一	蕎麥飯 白米.蕎麥	焗烤椰香咖哩豬 豬肉(S).馬鈴薯(Q).咖哩.乳酪絲-烤	豬香酥蝦排 蝦排(S)-炸(X1)	彩繪如意菜 黃豆芽(Q).木耳(Q).芹菜(Q)-炒	履 青木瓜燉湯 青木瓜(Q).紅棗	5	2	2	2	7	3
26	二	白飯 白米	香蔥油淋雞 雞肉(S).時蔬(Q).蔥-煮	豆薯炒蛋 雞蛋(Q).豆薯(Q)-炒	沙茶海茸 海茸.九層塔-燒	有機 金針排骨湯 金針.排骨(Q).金針菇(Q)	5	2	2	2	7	4
27	三	雞粒炒飯 白米.雞肉(S).時蔬(Q)	蔥燒豬肋排 豬肋排(Q).蔥-燒(X1)	遊龍鍋貼 鍋貼(S)-蒸(X2)	木耳燴瓜 鮮瓜(Q).木耳(Q)-炒	青 南瓜濃湯 南瓜(Q).馬鈴薯(Q).雞蛋(Q)	5	2	2	2	7	3
28	四	白飯 白米	腰果彩椒雞 雞肉(S).彩椒(Q).腰果-燒	彩蔬炒黑輪 黑輪(S).時蔬(Q).紅蘿蔔(Q)-炒	腐皮高麗 高麗菜(Q).腐皮.紅蘿蔔(Q)-炒	有機 綠豆麥片湯 綠豆.麥片	5	2	2	2	7	2